

Invitation til boglancering

Drøm dig til et bedre liv – og succes på jobbet!

Dansk Psykologisk Forlag inviterer til boglancering onsdag den 28. oktober i anledning af udgivelsen "Sådan forstår du dine drømme".

Den største fortrydelse på dødslejet hos os mennesker er at vi ikke havde modet til at leve et liv i overensstemmelse med hvem vi er. I stedet lever vi ofte vores liv i forsøget på at leve op til andres forventninger. Ifølge forfatter Michael Rohde, så hjælper et løbende arbejde med vores natlige drømme os til netop at turde blive - og være - os selv.

Men fordelene ved drømmearbejdet er mange flere – herunder større selvværd,

bedre selvindsigt, og bedre relationer til andre. Og drømmene kan også hjælpe os til i højere grad at lykkes i vores karriere – da vi ved at bruge drømmene kan tage bedre og mere velfunderede beslutninger, samt ikke mindst på mere kreativ vis løse vores arbejdsmæssige udfordringer.

At lytte til vores drømme kræver at vi kan forstå og huske dem. Og lige præcis det er hvad Michael Rohde's helt nye bog "Sådan forstår du dine drømme" hjælper dig til.

På dagen vil det være muligt at købe bogen Sådan forstår du dine drømme til særpris.

Program 16:30-18.00

- Velkomst ved redaktør Signe Lindskov, Dansk Psykologisk Forlag
- Indlæg fra Michael Rohde:
 - Kort om forskningen i drømme
 - Derfor skal du interessere dig for dine drømme
 - Sådan når du dine karrieremæssige mål gennem drømmearbejde
 - Grundlæggende principper i tolkningen af dine drømme
 - Sådan husker du bedre dine drømme
- Spørgsmål fra deltagerne
- Tak for i dag



Tid og Sted:

Onsdag den 28. oktober
2015 kl 16.30-18.00
Bigum & Co ApS,
Rued Langgaardsvej 8,
2300 København S

Pris og tilmelding:

Det er gratis at deltage og arrangementet er åbent for alle, men af praktiske hensyn beder vi dig sende en tilmelding til info@dpf.dk senest den 14. oktober. Der er et begrænset antal pladser til rådighed, så tilmelding foregår efter "først-til-mølle" princippet.