

PLUS



Indblik: Drømmemanden droppede karriereræset

Michael Rohde var stødt på vej op ad karrierestigen, inden han valgte at ændre kurs. I dag hjælper han andre mennesker med at leve et bedre liv i pagt med deres drømme.



Af Marie Varming, november 2012

Indhold

03 Drømmemanden droppede karriereræset

PLUS

BT PLUS udgives af Berlingske Media, Pilestræde 34, 1147 København K. **Email:** plus@bt.dk. **Web:** www.bt.dk/plus.
Ansv. chefredaktør: Olav Skaaning Andersen.
Redaktør: Mette Bernt Knudsen. **Bemærk:** Der kan være omtalt forhold, der er ikke længere er gældende. Se udgivelsesdato på forsiden af publikationen.



Drømmemanden droppede karriereræset

Hun ligner en sørgmodig Jomfru Maria, som hun sidder foran den en meter brede og ti meter lange massegrav. En for en lægger hun babyer ned i graven. Små, blå, kolde babyer på en lang række.

Af Marie Varming

Da Michael Rohde Olsen vågner fra drømmen, har han en fornemmelse af,

at hans underbevidsthed prøver at fortælle ham noget. Han er en mand i sin bedste alder med en karriere i medicinalbranchen, der kun går i én retning; opad. Han står på tærsklen til at rejse til USA, hvor hans karriere og indkomst vil få endnu et betragteligt hak opad.

- I dag er jeg ikke i tvivl om, at drømmen prøvede at fortælle mig, at jeg ikke skulle tage af sted, siger Michael Rohde Olsen.

Straffen fra drømmen

Han er netop blevet færdig som bachelor i psykologi, hvilket kommer oveni en uddannelse som cand.merc.

Men skridtet til psykologi repræsenterer det store spring, som Michael tog fra at markedsføre medicin på verdensplan til at hjælpe andre mennesker med at leve et bedre liv i pagt med deres drømme. Det var nemlig drømmen om de døde babyer – og en masse andre sidenhen – der fik ham til at stoppe op og se, om karriereræset virkelig var vejen til lykken.

- Jeg kunne jo godt have ombestemt mig dengang og droppet at tage af sted, men jeg ignorerede drømmen og blev straffet ved efterfølgende at have mit livs værste år i USA.

- Det endte med, at jeg sad et helt år i USA og var spærret inde i en halvanden gange halvanden meter kontorbås. Jeg havde masser af venner, jeg arbejdede og dyrkede sport, men alligevel græd jeg hver aften. I dag ved jeg, at drømmen var min underbevidsthed, der prøvede at sige til mig, at ved at tage til USA lukker jeg ned for de sider af mig selv, som skulle have lov til at udvikle sig, fortæller Michael Rohde.

I dag bor han sammen med sin kæreste i en toværelses lejlighed i Herlev. Han har netop færdiggjort psykologistudiet for nu at hellige sig tydning af de drømme, som han for få år siden troede var hokuspokus og humbug.

- Jeg ser mange tegn på, at drømmene er mit kald. Jeg ønsker at hjælpe folk til at leve et liv i tråd med deres egne ønsker i stedet for et liv, som samfundet siger er det gode liv. Det var det, jeg selv gjorde.

Jagten på udenlandsk lykke

Michael er vokset op i provinsen med en far, der var postbud og meget lokalpolitisk engageret, og en mor, som arbejdede i en bank. I hans barndom var der ikke råd til ferierejser til udlandet, og det kom til at præge ham.

FAKTA

Michael Rohde

- Født 1975 i Frederiksværk.
- Blev færdiguddannet fra Handelshøjskolen i 2001, hvorefter han blev ansat i Eli Lilly som projektleder og senere salgschef i Danmark, USA og Singapore.
- Siden 2008 har Michael Rohde Olsen arbejdet som konsulent og underviser i ledelse, men sprang i 2012 ud som drømmeforsker og – tyder på fuld tid.

- Senere hen i livet, var det jo netop det, jeg så som målet – at tjene masser af penge og bo i udlandet. Men jeg blev ikke lykkelig af det. Jeg kan huske, hvor glad jeg var, da jeg var 25 år og fik min første firmabil. Det var en lille golf. Da jeg fik mere ansvar og en

finere titel, fulgte bilen også med i størrelse, men jeg husker, at jeg kun nød den bil i en uges tid, så var jeg nærmest ligeglad, fortæller Michael Rohde.



Michael Rohde kæmpede i syv år for medicinalfirmaet Eli Lilly, men han kæmpede også indvendigt for at leve det rigtige og autentiske liv, som han ønskede sig (privatfoto).

Michael Rohde begyndte at gå til psykolog, og det var her, han første gang kom på sporet af drømmenes betydning.

- Ligesom så mange andre mennesker var jeg skeptisk. Jeg troede, drømme bare var et udtryk for fantasi, og jeg kunne først slet ikke huske mine drømme. Men jeg må indrømme, at jeg begyndte at tænke over det, siger den i dag 37-årige drømmeforsker.

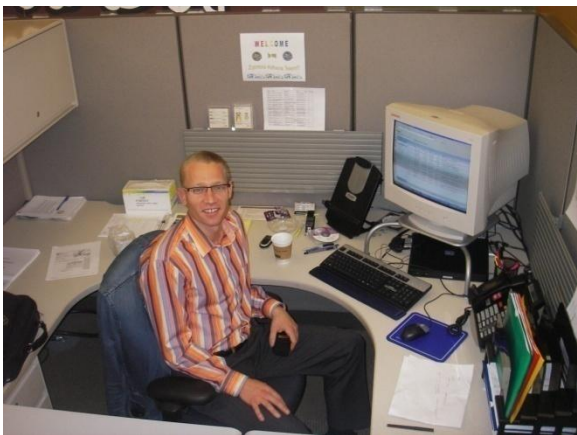
Da han vendte hjem fra USA, blev han endnu en gang klappet på skulderen og tilbudt mere ansvar i medicinalfirmaet. Men denne gang tænkte han på de døde babyer og sagde nej tak. Han ville arbejde med mennesker og har de sidste fire år

arbejdet som underviser i konsulentbranchen, men har nu taget et endnu større skridt ved at forske i drømme og bruge sit liv på at hjælpe andre, som lever ligesom han gjorde: et ulykkeligt karriereliv.

- Lige for tiden laver jeg en del frivillig karriererådgivning, hvor jeg lærer folk at lytte til deres egne drømme – eller egentlig bare som jeg ser det – at lytte til sig selv. Forleden dag mødtes jeg med en gammel ven. Han har et godt job og bor flot. Men han går med en drøm om at stikke af og åbne et hotel. Men han bliver ved med at udskyde det af praktiske årsager og sige, at det ikke passer så godt ind lige nu.

- Så begynder jeg jo at køre mine kanoner i stilling. Jeg har jo været lige der, hvor han er nu. Og jeg har selv været der, hvor jeg ikke kunne huske mine drømme eller finde ud af at bruge dem. Så fortæller jeg ham min egen historie. Det er jo lidt missionerende, og jeg kan mærke, at jeg skal overveje mine ord nøje, så det ikke lyder som hekseri og mystik.

- Men for første gang kan jeg mærke, at jeg ikke gør det her for pengenes skyld. Mit mål er sådan set bare at kunne leve af det og komme ud til et publikum, som er rationelt, karriereorienteret og ikke er i kontakt med deres drømme, siger han.



Nogle af verdens bedste antidepressiver er udviklet i disse lokaler, siger Michael Rohde om sit kontor i USA (privatfoto).

På dybt vand

Men Michael Rohde drømmer stadig og bruger drømmene aktivt til at guide sig gennem livet.

- Forleden drømte jeg, at jeg skulle gennem en vandrutsjebane, som var hugget ind i en klippe. Jeg ville slå mig ret meget ved at skulle igennem den. Der var en masse andre unge mennesker, som jeg skulle konkurrere mod. Jeg er gammel konkurrencesvømmer, så jeg ville normalt ikke være bange for den type udfordring, men det var jeg. Jeg var virkelig bange og måtte vende om, imens teenagerne ubekymret tog turen, fortæller Michael Rohde Olsen.

Han tolker drømmen, som at han stadig er bange for at springe ud i en karriere, som skal handle om at udbrede det gode budskab om drømme, frem for den sikre karrierevej med fast løn og fin bolig.

- Jeg er meget i tvivl om, hvorvidt de visioner, jeg har for mit liv, kan bære rent økonomisk. Men jeg er nødt til at prøve det. Men jeg vil ikke ligge på dødslejet en dag og være i tvivl, om jeg skulle have levet anderledes.

Drømme fra dødslejet

For et års tid siden kom en undersøgelse frem, som fortalte, hvad mennesker generelt fortryder, når de ligger på dødslejet. Den undersøgelse faldt i Michael Rohdes smag. På anden og tredjepladsen kom ønsker om at have arbejdet mindre og at have tilbragt mere tid med de vigtige mennesker i ens liv. På førstepladsen, et ønske om at have levet mere i overensstemmelse med hvem man er, uafhængigt af hvad andre forventede. Sådan har Michael Rohde det allerede.



Michaels familie var naturligvis stolte af hans karriere i USA, men de kunne ikke undgå at bemærke, hvor tynd han blev under sit ophold (privatfoto).

- Alt for mange mennesker går gennem livet halvhjertet, ligesom jeg selv gjorde. Jeg ville da også ønske, at jeg havde haft modet til at se det i øjnene tidligere. Så ville jeg have sparet mig selv for de sidste to år i medicinalbranchen, for de gav mig intet, siger han.

- Nogle gange tænker jeg over, hvor jeg ville være i dag, hvis jeg var fortsat i medicinalbranchen. Jeg ville formodentlig bo i et stort, flot hus i udlandet og have en flot bil og masser af penge. Men jeg får faktisk helt ondt i maven, når jeg tænker på det, siger han.

En usikker verden

I stedet glæder han sig over de mange mail, som er begyndt at komme til ham, efter at det er rygtedes, at Michael 'kan noget med drømme'.

- I forgårs svarede jeg på en fortvivlet mors mail. Hun vidste ikke, hvad hun skulle stille op med sin søns konstante mareridt, fortæller Michael Rohde, som foreløbig ser den slags drømmecoaching som træning og derfor ikke tager penge for sine ydelser. Endnu.

Selv om det er en usikker og selvstændig verden, som han er på vej ind i, har han store forhåbninger til, at forretningen kommer til at køre. Det skal den bare.

- Jeg kan faktisk ikke holde tanken ud om at skulle lave noget andet. Jeg vil leve af at følge mine drømme. Bogstaveligt talt, siger Michael Rohde Olsen.

Drømmeinkubation

Michael Rohde er meget optaget af den metode, der hedder drømmeinkubation. Det betyder, at man, inden man skal sove om aftenen, tænker på et problem, som man gerne vil have løst. Man tænker over det fra alle sider og vælger et åbent spørgsmål, som man gerne vil have svar på. Et eksempel er: hvorfor går jeg rundt og er så trist? Spørgsmålet gentager man nogle gange for sig selv, lige inden man falder i søvn. Når man vågner om morgenen, vil man ofte have drømt sig til svaret.

Man kan med denne metode opfatte sine drømme som en problemløsningsmaskine, som man fodrer med et spørgsmål og får et svar ud af. Men man skal jo så også lige forstå drømmenes sprog. Det er dog ifølge Michael Rohde et sprog, der kan læres ligesom alle andre sprog.

Du kan finde information om drømme på hans hjemmeside www.dreamalive.dk.