

8 AF DE MEST DRØMTE SYMBOLER

Husk, at et drømmebillede kan have flere forskellige betydninger – derfor er en tolkning kun rigtig, hvis du selv føler dig ramt af den. Fortolknings-leksikonet tjener kun som inspiration. Begynd altid drømmearbejdet med at tænke over dine egne associationer til drømmens indhold.



DYR

Dyr i drømme handler ofte om det instinktive, driftsbetonede og naturgivne. Det dyreaktige i os selv. Dyret kan være et billede på, at noget mere instinktivt presser sig på i dit indre. Måske er du i denne periode meget oppe i hovedet og har mistet kontakt med din mavefølelse. Omvendt kan drømme, hvor du er i god kontakt med dyr, f.eks. fodrer dyret, være et billede på, at du er i god kontakt med de instinktive lag i dig selv. Dyrearten siger naturligvis også en del om, hvilke sider i dig selv dyret repræsenterer. Drømmer du om et blidt lam eller en angribende haj? Tænk i første omgang over dine egne associationer til netop dette dyr.

EKSAMEN

Mange mennesker drømmer i voksenlivet om en forestående eller overstået eksamen, enten som en traditionel skoleeksamen eller som en form for prøvelse. Især folk, der arbejder i præstationsprægede jobs, drømmer ofte om eksamener. Drømmen kan være et billede på, om man vil »bestå«, altså kommer godt ud af et skift i livet, eller et billede på en forestående afgørelse omkring dig. Er eksamensdrømmen tilbagevendende, kan en tolkning være, at du ikke føler dig god nok, tvivler på egne evner, eller at du ikke evner at nå det, omverden forventer.

VAND

Også drømme om vand ses traditionelt som et billede på vores indre følelsesliv. Vand er kilden til liv, vi næres af det. På samme måde kan vores følelser blomstre og trives eller lide af tørke. Drømme om vand, der ikke flyder frit, kan derfor handle om indespærrede følelser, ligesom drømme, hvor man drukner, kan illustrere, at du overvældes af følelser. Havet som det store ubegrænsede ocean er i den klassiske drømmeforståelse et billede på enorme psykiske kræfter, både egne og fællesskabets.

FORFULGT

Forfølgelsesdrømme har ofte karakter af mareridt, da drømmene ofte er præget af angst. Men grundlæggende kan man se forfølgelsesdrømme som drømme, der drømmes med et godt formål. Nemlig som påmindelser om noget, man skal forholde sig til i vågenlivet for at få et mere tilfredsstillende liv.

Et tema eller problem, man ikke skal flygte fra, men tværtimod se i øjnene. Undersøg, hvad forfølgeren repræsenterer af uerkendte tanker, følelser eller oplevelser. Måske en traumatisk hændelse eller et stressende krav i vågenlivet, som du føler, du har svært ved at leve op til, og derfor ignorerer eller skubber bort.

TÆNDER

Tab af tænder, eller nye tænder, der vokser frem, repræsenterer ofte en overgangsfase. Fra barneliv til voksenliv, fra voksenliv til alderdom. Drømme om tænder kan også være et tegn på styrke, at man kan bide fra sig. Omvendt kan tab af tænder være et billede på, at man svært ved at håndtere sit liv.

SEX

Sex i drømme handler ofte mere om følelser end om reel sex. Har man i drømmen haft sex med en fremmed eller fjern bekendt, vil det typisk handle om dine indre forbindelser til den person, du elsker med. Spørg dig selv, hvad drømmepersonen repræsenterer for dig.

DØD

Når vi drømmer om døden, vores egen eller andres, handler det som regel ikke om, at denne person reelt dør. Det, der dør, er oftere de egenskaber i os selv, som drømmens døde person står for. Drømme om død kan altså også tolkes positivt. Når noget forsvinder, bliver der plads til nye og måske mere frugtbare temaer i dit liv. Det er f.eks. ret almindeligt at drømme meget om død i perioder af livet, hvor du udvikler dig meget eller går fra en livsfase til en anden.



REJSER – I BIL, BUS, TOG OG SKIB

Drømme, hvor man er på rejse eller transporterer sig i bus, bil, tog eller færge, handler ofte om drømmerens egen rejse eller vej i livet. Tænk over, hvilken transportform du bruger i drømmen. Er det en bil, hvor du er chauffør? Eller er du passager? Hvem styrer? Kører du i offentlig transport, hvor du ikke selv er herre over ruten, kan du overveje, om du for tiden lever meget i overensstemmelse med andres normer og forventninger. Rejser på skibe repræsenterer typisk et større perspektiv på din livsrejse. Her kan du sejle i blikstille eller stormvejr. Hvor går rejsen hen? Er du på vej til fremmede lande, kan det være et billede på, at du i dit vågne liv udforsker ukendte territorier eller nye sider af dig selv.

Kilde: Drømmeleksikonet »Sådan forstår du dine drømme«, Michael Rohde, Dansk Psykologisk Forlag, 2015.

