

**Skiftede karriere
efter en drøm:**

MINE DRØMME GIVER MIG SVAR

Michael Rohde følger sine drømme. Drømmene har betydet, at han har skiftet penge ud med lykke. Han droppede en succesrig karriere og et yderst velbetalt job i medicinalindustrien for et liv som selvstændig og forsker i drømme og ubevidst intelligens.



Af Joan Andersen
Foto: Gregers Overvad,
Panthemedia.
ja@udeoghjemme.dk

Da Michael var sidst i 20'erne, gik han til psykolog. Han havde en god uddannelse fra handelshøjskolen, et fedt job i medicinalindustrien og en lovende karriere. Men noget var helt galt.

– Jeg blev mobbet i folkeskolen, fra jeg var 10 til 14 år, over at være høj og tynd. De kaldte mig stankelben. Det satte større spor, end jeg var bevidst om. Så jeg har kæmpet en brav kamp hele mit liv for at være ligesom alle andre, for at passe ind i mængden, for ikke at skille mig ud,

fortæller 44-årige Michael Rohde.

En af de første gange hos psykologen blev han spurgt:

– Michael, drømmer du om natten? Og hvad drømmer du om?

– Jeg troede ikke, jeg drømte, men jeg havde det tilpas skidt til at være nysgerrig. Jeg var lige kommet ud af et forhold, og jeg følte mig meget alene og ensom, så jeg tænkte, hvis det kan give mig noget, så prøver jeg at gå ind i det.

I to dage gik han rundt og sagde til sig selv, at han rigtig gerne ville kunne huske sine drømme, når han vågnede. Efter de to dage vågnede han med en lille bid af en drøm i hovedet.

– For mig var det en kæmpe åbenbaring. I flere år

havde jeg ikke kunnet huske mine drømme. Det var en helt ny dimension for mig, siger han.

– Den helt store ahaoplevelse kom, da vi begyndte at arbejde med drømmene. Der fik jeg den her følelse: "Det her er en gave til menneskeheden. Hvorfor er der ikke flere, der gør det?"

Det var en kæmpe kontrast til det materialistiske liv, han levede, hvor penge og status betød noget.

De døde babyer

Det tog Michael 10 år at turde at tale åbent om, at sådan en som ham med en lang uddannelse, en rationelt tænkende mand, har taget nogle af de største

FORSTÅ DINE DRØMME

Drømme giver svar på vigtige spørgsmål i livet. Michael Rohde holder foredrag og har udgivet flere bøger om emnet. Han hjælper mennesker med at forstå deres drømme både én til én og via onlinekurser.



Michael Rohde, 44, har en bachelor i psykologi og forsker i drømme og ubevidst intelligens.

beslutninger i sit liv på basis af sine drømme.

Beslutningen om at skifte karriere tog han netop på grund af en drøm. Michael var 33 år og salgschef. Der var en plan for hans karriere, og han blev tilbudt et job i hovedkvarteret i USA med bil og bolig betalt og en endnu bedre løn oveni.

– Jeg har en voksende følelse af, at jeg nok skal noget andet. Jeg ved ikke hvad, men jeg er ikke glad, fortæller han.

Han var i tvivl, så han valgte at takke ja til at tage af sted. Han kunne jo altid tage hjem igen.

Samme nat drømte han om en kvinde, som sidder på hug ved en aflang grav. Hun er sørgmodig og trist. Hun græder ikke, men hun er i

stor sorg, mens hun sidder og lægger små, blå, kolde babylik i graven. Den ene efter den anden.

– Jeg var begyndt at tale åbent om mine drømme, og nogle af mine handelshøjskolevenner sagde, at jeg ikke skulle fortælle om den der drøm til nogen: "Folk tror jo, at du er psykopat." Men det er jo sådan drømme kommunikerer – med billeder, siger Michael.

Den bedste til at forstå en drøm er den, der har haft den.

– For mig er babyer små væsner, der kan vokse op og kan blive til alt muligt. Derfor gør den drøm det meget tydeligt for mig, at ved at fortsætte den karriere så begraver jeg alle mulige andre talenter og udviklingsområder, som jeg har potentiale til.

Alligevel tog han til USA, for han vidste ikke, hvad han ellers skulle efter otte år i firmaet, hvor han var blevet forfremmet igen og igen.

– Jeg har aldrig i mit liv tjent så mange penge og samtidig været så ked af det, som i de halvandet år jeg var derovre, fortælle Michael.

– Jeg begræd simpelt hen de døde babyer. Der var masser af nætter, hvor

jeg vågnede og havde ondt i maven. Jobbet sagde mig virkelig ikke noget.

Da de spurgte, om han ville blive tre år mere, havde han drømmen i bagehovedet.

– Der er noget andet og bedre til mig derude. De der døde babyer skal genoplives, tænkte han.

Han takkede nej til jobbet og nej tak igen, da de tilbød ham et godt job i Danmark.

Penge eller lykke

– Jeg forstod drømmen lige fra starten, men hvis vi blindt adlyder vores drømme med det samme, så tror jeg, vores liv bliver kaos. Hvis jeg havde takket nej til jobbet i USA, så havde jeg stået i Danmark uden et job og ikke anet, hvad jeg i stedet skulle, siger han.

Idéerne fik tid til at modne. Der gik to et halvt år, før han fandt modet og for alvor skiftede kurs.

– Ingen kunne forstå det. Jeg havde jo en fantastisk karriere foran mig. Men sådan så jeg det ikke.

En karrierecoach hjalp ham på vej. Her fandt han ud af, at han elsker at undervise og inspirere folk. Det giver ham energi i stedet for at dræne ham.

– Ønsket om at arbejde med drømme pressede

sig hele tiden på, fortælle Michael.

Han begyndte med et karriereskift til konsulentbranchen, hvor han i fem år var fastansat og underviste i ledelse og projektledelse i hele verden. Derefter startede han som freelancer, hvor han samtidig læste psykologi på Københavns Universitet og endte med en bachelor i psykologi fra Lunds Universitet, hvor han også begyndte at forske i drømme og fik udgivet videnskabelige artikler, som fik omtale i blandt andet magasinet Men's Health i USA. Det er syv år siden, at han blev selvstændig, men først for et år siden gik han all in og arbejder nu udelukkende med drømme.

– Jeg skulle have et fundament at stille mig op på, siger han.

Og det har han i den grad nu.

– Det føles helt rigtigt, siger Michael.

– Jeg har skiftet penge ud med kærlighed og indre glæde, siger han og fortæller stolt, at han er gift med en brasiliansk sambadanser og biolanalytiker, som han har to børn med.

Fortsettes næste side

DIN DRØMME- GUIDE

Google er resultatet af en drøm. Plottet til Dr. Jekyll og Mr. Hyde var en drøm og blev efterfølgende skrevet på kun seks uger. Melodien til Yesterday kom til Paul McCartney i en drøm, og Barack Obama finder svar i sine drømme. Det kan du også.



Af Joan Andersen
Foto: Gregers Overvad,
Panthemedia.
ja@udeoghjemme.dk

På de næste sider får du en guide til at arbejde med dine drømme, og du møder Gitte, som Michael har hjulpet med at forstå et tilbagevendende mareridt. ■

Alle drømmer to timer hver nat. Når vi ikke kan huske drømmene, er det, fordi vi ikke interesserer os for dem. Dermed går en masse viden tabt.

Vi kan alle forstå vores egne drømme, for drømme skal altid forstås ud fra dig som person og fra det, der sker i dit liv lige nu.

Drømme giver dig adgang til din ubevidste intelligens, så du får en større selvindsigt, også i de sider af dig selv, som måske ikke er så rare. Men indsigten giver dig mulighed for at handle anderledes.

– En af mine bekendte blev skilt for tredje gang. Tre forskellige kvinder, men situationen var den samme. En drøm og en samtale med mig fik ham til at kigge indad. Måske var det ham, der gjorde noget galt. Selvindsig kan gøre ondt, men at indse og acceptere giver også en følelse af håb og øget selvverd. Og det giver en bedre relation til andre, siger Michael Rohde.

Tal om dine drømme



Dine drømme kan give svar på vigtige spørgsmål i dit liv, ifølge 44-årige Michael Rohde, der forsker i drømme.

DRØM DIG TIL SVAR

Skal jeg blive i det her job? Skal jeg gå den ene vej eller den anden?

Dine drømme kan give dig svar på de vigtige spørgsmål i dit liv. Det hedder drømmeinkubation.

Den rationelle del af hjernen er inaktiv, når vi sover. Dermed er vi ikke begrænset og kan tænke ud af boksen.

Først skal du øve dig i at huske dine drømme, ellers kommer dine svar sjældent frem til bevidstheden.

Og så handler det om at gøre din underbevidsthed opmærksom på, at det er vigtigt for dig. Problemstillingen skal være vigtig og ikke blot, om din kjole skal være grøn eller rød.

1. Formulér et spørgsmål, f.eks.:
Skal jeg blive, eller skal jeg gå?
2. Forsøg at svare på spørgsmålet i vågen tilstand.
Lav for og imod-liste, gerne lige inden du falder i søvn.
3. Mærk, hvilke følelser du har i forbindelse med problemet.
4. Stil spørgsmålet (pkt. 1) til dig selv flere gange, lige inden du falder i søvn. Gør det visuelt.
5. Skriv ned, eller indtal drømmen.
Halvdelen får et svar allerede den første nat.
6. Forsøg at forstå drømmen.

Hvis man i et parforhold taler om sine drømme, så kommer man tættere på hinanden, for ved at tale om drømmene kommer man til at tale om ting, der er vigtige, og man føler sig tættere forbundet. Men du behøver ikke at dele alle drømme.

Dine drømme hjælper dig også til at forstå, at du ikke er perfekt, og det gør det lettere at rumme, at andre heller ikke er perfekte.

– Brug dine drømme til at sikre, at du ikke bliver en af dem, der på dødslejet ønsker, at du havde levet et liv tro mod dig selv i stedet for blot at forsøge at leve op til andres forventninger, lyder rådet fra forsker i drømme

FORSTÅ DINE DRØMME

SÅDAN KAN DU TOLKE DINE DRØMME

Husk at drømme er individuelle. Hvis du bliver forfulgt af en tiger, så betyder det sikkert ikke det samme for dig som for naboen. Tolkningen er kun korrekt, hvis du føler dig ramt.

Sex

Hver ottende af vores drømme handler om sex. Det er en af vores mest huskede drømme. Drømmen handler ofte mere om følelser, som sex kan være et symbol på. Så hvis du i drømmen har sex med din bedste ven eller en forælder, så kan det handle om stærke følelsesmæssige forbindelser, både gode og dårlige.

Hvis du har sex med en fremmed, kan det være sider af dig selv. Drømmen kan også handle om virkelige seksuelle problemstillinger.

Tekst løber



Død – egen/andres

Drømme om død og begravelse er forbundet med sorg. Men i drømme handler det mere om, at det, den døde person repræsenterer i din egen personlighed, dør – dermed bliver der plads til noget nyt. Så det kan være positivt, selv om det er trist at sige farvel til noget, der har været en del af dig i mange år.

Hvis din mor eller far dør, kan det være et billede på mere selvstændighed, eller at du bliver bevidst om køberet adfærd fra din forældre, som måske ikke er så hensigtsmæssigt.

Det er f.eks. en helt normal drøm for børn og teenagere, når de finder ud af, at mor og far ikke er så perfekte, som de troede.

Hvis du selv dør i drømmen, så kan det være et tydeligt billede på, at din adfærd/tænkning skal erstattes af noget nyt, som måske allerede er i gang.

Tænder

At drømme om at miste sine tænder (har løse tænder) er noget, vi alle drømmer mindst én gang i livet. Ofte handler det om, at man har svært ved at håndtere de udfordringer, man står med. En følelse af ikke at slå til (evne til at bide fra sig), eller at man ikke for alvor selv tager ansvar for sine udfordringer.

Det kan også handle om at blive voksen, selvstændig, at kunne/skulle klare sig selv, ligesom når man taber sine mælketænder. Hvor voldsom drømmen er, kan fortælle noget om, hvor let eller svær overgangen er.

Drømmen kan også komme i forbindelse med overgangsalderen, måske som et billede på, at man er ved at blive gammel (forfængelighed). For nogen betyder drømmen blot, at man skal til tandlæge, eller at man skærer tænder.



Forfulgt

At blive forfulgt eller at være på flugt er en af de mest udbredte drømme.

Drømmen er tit et mareridt, hvor du vågner svedende og med hjertet i halsen. Det handler ofte om, at du bliver forfulgt af noget i dig selv. Er det personer eller dyr, der jager dig, kan det være sider af dig selv, som du ikke vil kendes ved eller ikke er opmærksom på.

Hvis du bliver forfulgt af en ufarlig gademusikant, så kan det være et billede på en mere løssluppen, kreativ side, som du normalt lægger låg på. Måske er du flov over den side af dig selv og har svært ved at acceptere, at sådan en type er du også.

"Kuren" er at gå i dialog med den side af dig selv, enten i drømmen (hvis den er tilbagevendende) eller i vågenlivet. Find din indre gademusikant frem, så du kan udvikle dig til et mere helt menneske. Du kan også blive jaget af billeder på tanker og følelser, som nager dig ubevidst, eller ligefrem en traumatisk oplevelse eller stress, som du forsøger at skubbe væk, men som reelt er ved at overmande dig.

Omvendt kan forfølgelsesdrømme også handle om, at noget i vågenlivet presser dig mere, end du er bevidst om.

HUSK DINE DRØMME

1. Interessér dig for dine drømme. Læs eventuelt litteratur om drømme. Sig til dig selv mange gange om dagen: Jeg vil rigtig gerne huske mine drømme. Så skal de nok dukke op.
2. Dokumentér dine drømme. Indtal dem på din mobil eller en diktafon, mens du ligger i sengen. Luk øjnene, og bliv i den drømmeagtige tilstand, så kan du også høre, hvilken følelse drømmen efterlod dig med. Alternativt: Skriv drømmen ned, umiddelbart efter du vågner.
3. Arbejd med drømmene, og lær at forstå dem.

OBS: Tal med dine børn om deres drømme, og tag dem alvorligt. På den måde får dine børn lettere ved at huske dem senere i livet.



Fortsettes næste side